



Monia Monti

Rosa e Matilda, la felicità si costruisce insieme

Come ottenere più felicità attraverso la compassione e la gratitudine.

Rosa, un gallo straordinario scambiato per una gallina, salvatosi dal macello vi avvicinerà in modo semplice e divertente a temi importanti come la compassione, l'amore e il rispetto per gli animali. Una metafora della vita che esorta a fare scelte per non rimanere ingabbiati in situazioni che creano infelicità. Insegna a coltivare pensieri positivi e un atteggiamento di fiducia per ottenere grandi risultati. Esorta a cambiare le abitudini per aprirsi a nuove opportunità. Sprona a definire i propri obiettivi per realizzare una vita di successo. Incoraggia a costruire relazioni sane e positive che aiutino a crescere. Una lettura che toccherà il vostro cuore e vi donerà tanta felicità.

► SCHEDA DEL LIBRO

1ª EDIZIONE

Formato: 140 x 210 mm

Brossura a colori

Pagine: 160

€ 19

COLLANA PSICO

GENERE NARRATIVA

ISBN 978 88 7517 2190

CEDOLA NOVITÀ GENNAIO/
FEBBRAIO / MARZO 2020

IN LIBRERIA FEBBRAIO 20

► AUTORE

Monia Monti,

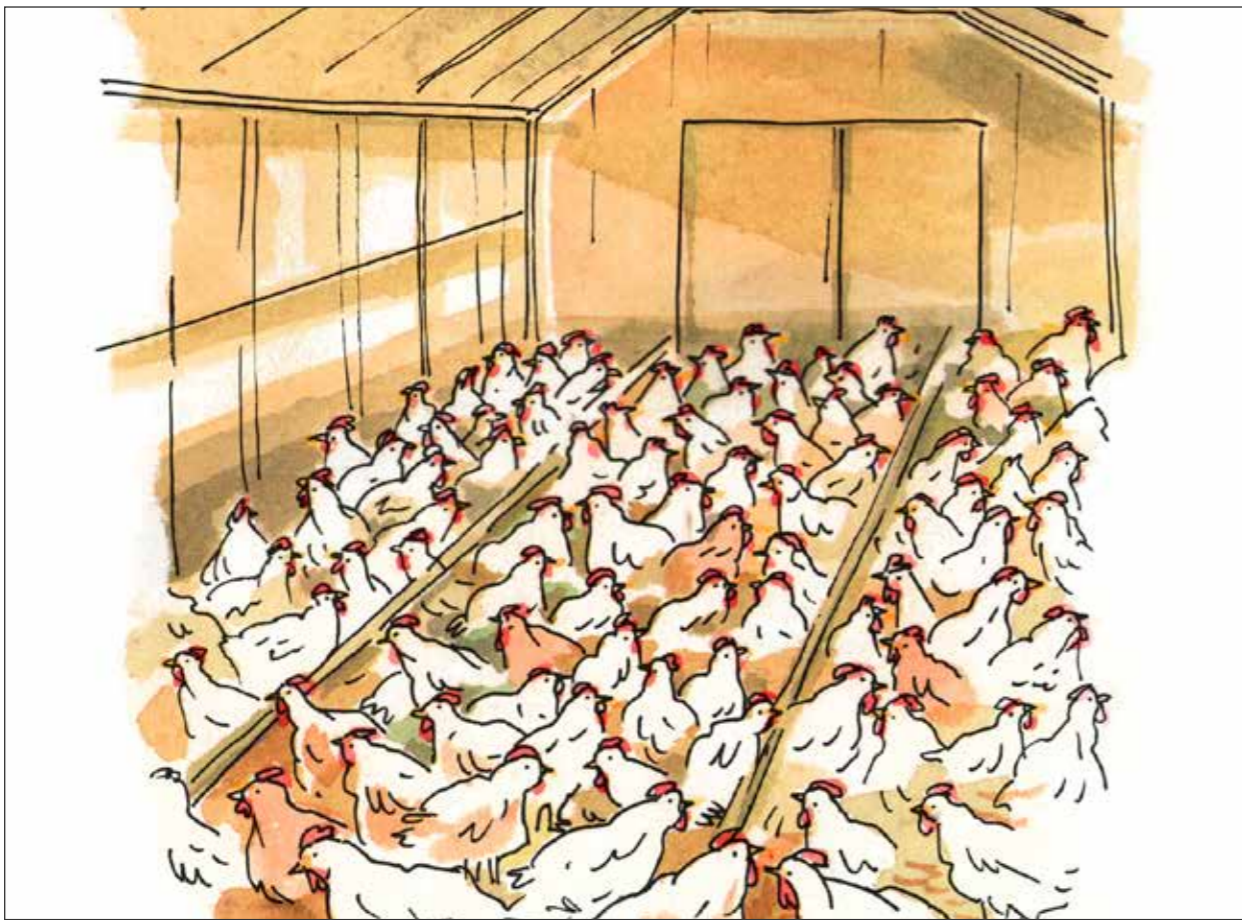
pedagogista nei servizi per l'infanzia, formatrice, esperta di tecniche di rilassamento, meditazione e crescita personale, operatrice energetica certificata PHYL®, insegnante scuola PHYL®.

► PUNTI DI FORZA

Una storia vera e divertente di compassione, amore e rispetto per gli animali e per tutto ciò che ci circonda.

Uno strumento di crescita personale per fare le giuste scelte e cogliere le opportunità per crescere e realizzare i propri desideri.

Una lettura per bambini, ragazzi, adulti per scoprire, costruire la felicità e arricchire la nostra vita.





Monia Monti

Monia Monti da oltre vent'anni lavora come pedagoga nei servizi per la prima infanzia, si occupa di corsi di formazione sulla meditazione e sulle tecniche di rilassamento per importanti enti pubblici e privati, collabora con l'Università degli Studi di Bologna e con la LUnGI Libera Università del Gioco. Ha coniugato le sue competenze in ambito pedagogico con quelle della meditazione e ha sviluppato specifici progetti sulla meditazione e sul rilassamento rivolte a bambini, insegnanti e genitori.

Collabora e scrive per alcune importanti riviste "Infanzia", "Bambini", "Salute33".

Autrice del libro "Bambini calmi e felici. Tecniche di meditazione per bambini e adulti per gestire l'ansia e lo stress" EIFIS Editore, un testo che unisce teoria e pratica e guida passo dopo passo genitori e insegnanti alla realizzazione di splendidi progetti di meditazione in ambito familiare, educativo e scolastico. Arricchito con tante tracce di meditazione da mettere subito in pratica. E del testo "Rosa e Matilda. La felicità si costruisce insieme", EIFIS Editore, una storia vera ed emozionante, che tratta di compassione, amore, rispetto per gli animali e di come ricercare la felicità nel quotidiano.

Ha approfondito la sua formazione in ambito spirituale all'interno dell'Associazione PHYL® Yoga di Loretta Zanuccoli, si è diplomata alla scuola triennale per operatori energetici PHYL, ha conseguito la certificazione nazionale ed europea per operatori energetici PHYL ed è insegnante della tecnica PHYL.



Bambini calmi e felici

978 88 7517 181 0
Formato: 170 x 210 mm
Brossura a colori
Pagine: 160
€ 19



Rosa e Matilda

978 88 7517 219 0
Formato: 140 x 210 mm
Brossura a colori
Pagine: 160
€ 19

Facebook: MoniaMonti
Instagram: monia_monti_
Youtube: Monia Monti